

World Weekly



世界周刊

世界周刊◎出版發行 發行人◎馬龍 社長◎趙俊 創刊◎2006年 發行◎廿六期 網址：WWW.WORLDWEEKLY.NET
1455 Monterey Pass Road #208 Monterey Park, CA 91754 TEL: 323-780-1888 FAX: 323-780-2888 EMAIL: worldexpo@sbcglobal.net



專精銀行回收屋
高額貸款利率 5.75%

G.H. Realty & Financial
Broker / Owner Lic: O1145108

Peter Lee 909-228-4508-909-590-8889



www.millm.com

中文專業地產網

買賣資訊發佈網

免費會員註冊

快速簡單發佈

買屋賣屋的資訊



Cover People 傑出人物

中國功夫大師

王力軍

藏

自由和理想的
翅膀
王冰凝

臥虎
不敢相信 不得不信
客廳頓時蓬壁生輝高雅別致

0 69189 66666 7





專訪記者
王冰凝

Cover People 王力軍

中國功夫大師

早聽在美國的華人說，洛杉磯是藏龍臥虎之地。當我見到王力軍時，他對我有一種大師的神秘，一種功夫莫測的神秘，一種人生境界武林高人的神秘。一個夕陽西下的傍晚，在他的王力軍功夫太極學院，我去拜訪他。遠遠的看到一幫人駕車而來，迎面走過來了幾位，我看到一位身材矯健，步伐穩健，風度飄逸，樸實中散髮著一種來自內在的功力，當近處，我看到他的那雙炯炯有神，奪人心魄的眼睛，我斷定，他就是我要採訪的武林功夫大師——王力軍



那一幫人有中國人、白人、黑人、墨西哥人、越南人都是慕名而來，一瞬間，忽啦啦來了一大片，整個教室站滿了人，每個學生一見到王老師首先向他行一個武術界的抱拳禮，從這一點可以看出王老師教學有方，把中國的傳統文化美德、禮儀之道發揚到了國際。

王力軍之印象——精、氣、神”

在古箏聲中，王老師帶領大家開始練習陳式太極拳，學員們一招一式都很認真。王老師講課通俗易懂、趣味十足，他不但能把每一個動作的養生性講得明白清楚、淋漓盡致，而且能把每一個動作的實戰性講得活靈活現。學生們深感受益非淺。在他另一少林

功夫的課堂，我看到一些美國孩子們正在練少林樁功，據說少林寺和尚當年長年累月的練此功，腳下都震成了洞。王先生對學生的每個動作都要求很高、精益求精，一招一式不能有半點馬虎，只見小小少年們，一個個馬步蹲下，一個個招式出手，一個個腳印震下，剎時，隨著練武的出拳聲發出呼呼做響的風聲，頓時教室裡充滿練武呼喊聲，像一群生龍活虎的小老虎下山，整個教室裡充滿了生機昂然的氣象。

只見在王力軍功夫太極學院大廳裡懸掛著一幅書法——“精、氣、神”。王先生說“精、氣、神”這三個字是人之三寶，武術精華所在，是他所追求的也是練武的人生境界所在。這就是我對於功夫大師王力軍之印象——精、氣、神”。

天道酬勤立壯志 自古英雄出少年

王力軍出生在山清水秀的河南信陽，這是一個魚米之鄉、茶葉之鄉、歌舞之鄉和習武之鄉。他說習武的原因就是為了保護家人不被欺負。他 1964 年出生在一個知識分子家庭，在那個年代，父親是老師被當成是“臭老九”，他因為家庭出身問題，經常被同學們欺負。他從小發誓長大練就一身真功夫，保護家人和自己不受欺負。這也是他從小練武的初衷，所以從 8 歲起，他就開始拜師學藝了。這也正是：天道酬勤立壯志，自古英雄出少年。

聞雞起舞劍光閃 雄雞一唱天下白

話說 8 歲開始練武的王力軍，在民間四處尋找老師，王力軍的起蒙老師是當地有名的練鷹爪拳的張建華師父。所謂鷹爪拳是練指上功夫，用抓磚練指力，訓練敏銳和機靈，出手要快、狠，如風如雷如電。輕如羽毛，重如鋼鐵，飄若大燕展翅。快而不亂，慢而不斷，輕而不浮，沈而不僵，重如洪鐘，凶如猛虎，這是非常高深和難練的一種功夫。王力軍知道，這樣的武藝不是憑空而來，要想練就一身真功夫，就要吃盡百般苦，流盡千般汗，卻說那王力軍就像歷史上晉代的祖逖，他每天聞雞起舞開始習武。在他的家鄉有一條河叫師河，依傍著大片翠綠的竹林，旁邊有一師河公園，他每天天不亮就在公園裡練功，天邊掛著一彎月弓，幾顆啟明星閃閃的耀眼，他說這樣的啟明星是他心裡的一盞明燈，是希望和美麗的星星，當你迷路了，你看到它就會找到方向，每天陪伴他的就是這樣的一排星星。啊，就在家鄉那師河旁，流水穿石聲，鳥兒輕啾聲，竹林婆娑聲中，只見暮色天籟中，一個少年在練功，劍光飛舞，劍聲鏗鏘。春去冬來，寒來暑往，從不間斷。功夫不負有心人，滴水穿石，金石可鏤。經過長期的刻苦學習和訓練，只把那鷹爪拳練得爐火純青。

他不僅學了武藝，還從張老師身上學到了很多武德：做人要正直、善良、敬老愛幼。學好武術，不要欺弱，不要橫行霸道，藝無止境，天外有天，人外有人。光陰和歲月在練武中度過，一個少年長大成一位英姿勃發的青年人，他身背行囊，遠離家鄉而求學，從此，他懷著大志大勇和俠義心腸走上了江湖。

三心箴言——苦心、恆心、悟心

他一生習武的座右銘是“苦心、恆心、悟心”，這三心箴言一直伴隨他的習武生涯。所謂苦心，就是練功之時，要能吃得苦，冬練三九，夏練三伏。他記得小時候練功時，一個空翻他怎麼翻都翻不過去，那時 12 歲，為這個動作老挨老師罵，他就天天練，那時條件差，沒有地毯，就在鋸末堆上練，一個空翻就是一身鋸末，滿身滿臉都是。這個空翻他練 10 多天才練好，從此，別人一個動作做 10 次，他就做 100 次，世界無難事，只怕有心人啊。恆心就是持之以恆。冬天伴著雪花，練得一身汗，就光膀子練，夏天伴著酷暑，汗一遍又一遍，最後熱得連



王力軍功夫學院現開設青少年少林拳、少林器械、成人太極拳、氣功、擒拿反擒拿、實戰應用、女子防身術、摔跤、散打班等。這裡的學生有來自世界各地的兒童，最小的 6 歲，最大的是他的兒子 Michael。目前，定居美國洛杉磯的王力軍與兒子 Michael 是父子也是朋友，16 歲的兒子在他的嚴傳身教下，在武術中摸爬滾打已經磨練出一身的硬功夫。

王力軍功夫學院

開設青少年少林拳、少林器械、成人太極拳、氣功、擒拿反擒拿、實戰應用、女子防身術、摔跤、散打班等。歡迎參加報名電話：626-831-7606
9156 LASTUNAS DR.,
TEMPLE CITY CA 91780
WWW.TAIJI-GONGFU.COM





從 2000 年 5 月到現在，王力軍功夫太極學院已經 8 年。成人班開設陳式太極拳、太極棍、楊式太極拳、太極槍、國際競賽套路、太極扇、太極劍、太極刀、太極春秋大刀、易筋經、醫療氣功、形意拳、八段錦、八卦掌、推手、太極拳實戰術、自衛術、擒拿術。中國功夫受到外國朋友的喜歡，一個美國學生 Micky 告訴記者，他熱愛中國的功夫，他曾經跟過很多中外的功夫老師學習，他認為王力軍老師才是真正的有真功夫的老師，他不但學到了真功夫，還學到了中國的文化和武德，只要老師在洛杉磯教他永遠都會學下去。王利軍表示他能將中國的文化傳播到國際而自豪，他會一直走下去，把中國武術和武德發揚光大。

汗都出不來了。沒有恆心，三天打魚兩天曬網是練不出真功夫的。所謂悟心，就是師父領進門，修行在個人，老師的招數就看你的領會和吃透，你不是去學皮毛，而是鑽進去，學到精髓和精華。王力軍師從老師一生學了 60 多套拳法，請問如此 18 般武藝樣樣精通之人，如此苦心如此恆心如此悟心之人，在武林之中，江湖之上，又怎麼能不身懷絕技而名揚功夫於天下呢？

勤苦不畏學無涯 天下功夫皆少林

王力軍曾拜一個會少林功夫的師父叫王學明，而王學明的師父是少林寺的一名武僧，師父就引見他到少林寺學功夫。在少林寺裡師父贈他法號“釋覺龍”，早上 6 點起床，壓腿、踢腿、站樁、抓石鎖等來培養耐力，系統學習了大紅拳、小紅拳、羅漢拳、少林金剛拳等，器械練習如少林追風趕月刀等以及雙人對打。一天要練 12 個小時。從 9 歲到 12 歲，練功四年學到了扎實基本功以及佛學與人為善的精神境界。

1972 年 8 月王力軍考入河南省信陽市武術隊。主修南拳、長拳、通臂拳、螳螂拳、鷹爪拳、醉拳、翻子拳、及刀、槍、劍、棍等兵器。1980 年 16 歲的王力軍在信陽的一次大比武中，以醉拳贏得冠軍，河南武術隊教練喬彪慧眼識英雄，推薦他考上了專業河南武術隊。1990 年 26 歲的王力軍再次考入河南大學武術系，主修運動學、力學、少林功夫、太極功夫及各種兵器。他又繼續在他的學海生涯裡再上一層樓，這些積累奠定了他的武術人生。正是有詩寫照：“匯滴成淵今日始，前程爛漫燦春花”

俠義心腸走江湖 結緣太極打天下

在中國武術中，最能體現中國人思維方式和行為方式的，莫過於太極拳了。王力軍先生是陳氏太極拳第十二代傳人。王先生所拜的太極拳老師叫靳俊國，他深藏不露、功

夫高深。有句話是：行家一出手，便知有沒有。王力軍當時年少氣盛，想跟老師交手，一過招就被老師打了個下馬威。根本不知道怎麼回事，就被老師擊著脖子打倒在地。他就開始誠心誠服的跟這個老師學，他跟老師學到了很多關於太極實戰技術的應用。還有另外一個老師叫張志俊。在理論方面向他學習了很多，做到理論實踐的結合。

王先生說太極拳是一種博大精深的中國文化，自己沈醉於此受用終生，作為一個熱愛武術和中國文化的人，並有責任把它發揚廣大。

傳播中國文化 桃李遍天下

2000 年 5 月，王力軍先生應邀赴美國參加世界武術錦標賽，獲得武術競賽兩項金牌。同年在洛杉磯開辦王力軍功夫太極學院。8 年來，他堅持傳播中國武術的精華，已經有幾萬人畢業，學生桃李遍天下。同時他還任教於加州理工學院、南加州大學、UCLA 大學、中西醫科大學高等院校。王力軍先生的實戰技術精湛、打法多變、風格獨特，被武術同行們敬稱為第一個以太極拳講打的人。王力軍除了開辦功夫學院外，還在南加州的房地產領域打下了另一片江山，成為一位洛杉磯精英地產公司的資深房地產經紀人。而能使他在各行都能成功的座右銘則是那三心箴言——苦心、恆心、悟心。他說，淡泊以明志，寧靜以致遠。天外有天，人外有人。藝無止境永遠是人生的最高境界。

王力軍功夫學院

開設青少年少林拳、少林器械、成人太極拳、氣功、擒拿反擒拿、實戰應用、女子防身術、摔跤、散打班等。歡迎參加報名電話：626-831-7606

9156 LASTUNAS DR., TEMPLE CITY CA 91780 · WWW.TAIJI-GONGFU.COM

身為美國國家武術總會裁判的王利軍，於 2000 年曾舉辦武術講座而被各大媒體報道，“王力軍”一時名聲大噪，被美國警察局請去傳授擒拿格鬥的實戰技術，於是，中國的功夫教官在美國警界的故事傳為佳話。同時，他以精湛圓熟的中國功夫蜚聲中外，應邀參加好萊塢大片《落日殺神》、《尖峰時刻》的拍攝，擔任過好萊塢武術指導。他主演的電影《Goodman》由熱愛武術的人們製作專門的網站來傳播他的絕技和武功。